



# 目錄

## 序

鍾景輝博士 SBS	4
車淑梅 (資深傳媒工作者、香港電台《舊日的足跡》主播)	10
林盛斌 (BOB) (星級司儀、DJ 及演員)	11
李浩林 (Derek) (星級多語司儀及主持)	12
蕭少滔 (中大辯論學會首席顧問及《世代之戰》作者)	16
編輯的話：訪問 Amanda 霍彩玲	17
鳴謝	21

## 第一部：司儀知識

### 一．甚麼是司儀？

1. 古今中外的司儀	29
2. 司儀角色	32

### 二．司儀專業化

1. 司儀需要專業	38
2. ISO 9001 國際服務標準	40
3. 系統化培訓	42
4. 司儀考核制度	44
5. 義務司儀也專業	46

## 第二部：司儀教學

### 一．司儀教室

1. 司儀基礎概念	50
2. 司儀要具備的元素	60
3. 全方位司儀能力提升	64

i 應付緊張情緒	vi 說話技巧
ii 內容準確性	vii 應變能力 (執生)
iii 字正腔圓	viii 舞台器材知識
iv 控制語速	ix 活動籌劃概念
v 肢體協調	x 認識五大常見司儀場合

## 二．司儀能力評估測驗及工作清單

1. 司儀能力測驗	106
2. 司儀工作清單	108

## 第三部：學習司儀技巧好處及個案分享

1. 司儀技巧提升個人能力	112
2. 傑出學員分享	114

i Yoe Leung
ii Caca Lam
iv Cecilia Ip
v Ray Chan
vi Vincy Wong
vii Cyrus Cheng
viii Winita Yeung
ix Krystle Cheung

## 第四部：名人不同角度看司儀

1. 演藝界角度－鍾景輝先生	171
2. 電視界角度－蔡和平先生	174
3. 政界角度－羅叔清先生	178
4. 編劇界角度－林超榮先生	182
5. 表演者角度－魔術師李行齊先生	184
6. 商會角度－前青年商會總會會長伍進超先生	187
7. 製作公司角度－On Stage 朱仲賢博士	190
8. 公關角度－縱橫傳訊霍嘉慧小姐	193
9. 婚宴統籌角度－Theme Wedding	196
10. 義務團體角度－兩地一心黃茵茵小姐	199

## 附錄：

參考書	201
Amanda 司儀書櫃	201
C2 司儀義工團介紹	202
星火護心行介紹	206